

**Compétition Départementale Benjamin Faverges**  
**Dimanche 26 Novembre 2017**  
**Salle omnisports des prés d'Enfer à Faverges**  
(895 ROUTE D'ALBERTVILLE 74210 Faverges)

## RENDEZ-VOUS

Rendez-vous au stade d'athlétisme du Mas Barral à 7h50 : **minibus et voitures** ou 9h sur place.

A votre arrivée, rester près des entraîneurs pour le briefing de la journée.

Échauffement à 9h15, les premières épreuves débutent à 10h.

Fin de la compétition estimée à 15h-15h30 donc retour à Chambéry aux alentours de 16h30.

## Épreuves

Voici la liste des épreuves qu'il est possible de réaliser suivant ta catégorie.

<b>Courses</b>	<b>Concours</b>	
<b>Course</b>	<b>Saut</b>	<b>Lancer</b>
-50m Sprint -50m Haies	-Hauteur -Longueur -Perche -Pentabond	-Poids

Il est possible de réaliser un triathlon classique:

une course, un saut, et un lancer

ou un triathlon hivernal:

2 courses et un concours

Pour les sauts verticaux bien prendre en compte la hauteur de la première barre pour le début du concours:

Hauteur : BEF 1m / BEM 1m06

Perche : BEF 1m50 / BEM 1m70

## INSCRIPTIONS

Tu dois nous confirmer ta participation avant le **Mercredi 22 Novembre** En nous précisant bien les disciplines que tu souhaites réaliser.

**Répondre au lien ci dessous uniquement**

(Pas de sms, ou autre moyen svp)

[https://docs.google.com/forms/d/10xwVHwK6kxfg5\\_xOh\\_KJsP-aBzGPRrBnfFXhfzmsRLM/edit](https://docs.google.com/forms/d/10xwVHwK6kxfg5_xOh_KJsP-aBzGPRrBnfFXhfzmsRLM/edit)

**NE PAS OUBLIER LE MAILLOT DU CLUB,**  
**UN PIQUE-NIQUE**  
**ET LES POINTES D'ATHLETISME (6mm maximum)**