

Le planning individuel conçu avec l'entraîneur référent doit être respecté !

Horaires : 18h à 20h (sauf indication contraire dans le tableau ci-dessous)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Prépa Phy. Lancer Lycée Monge <i>Luc, Marie-Edith</i>	Technique Lancers Stade Mas Barral <i>Luc, Marie-Edith</i>		Technique Lancers Stade Mas Barral <i>Luc, Marie-Edith</i>	Prépa Phy. Lancer Stade Mager <i>Luc</i>	Technique Lancers Stade Mas Barral 14h à 17h <i>Marie-Edith</i>
Prépa Phy. Sprint Lycée Monge <i>Jérôme</i>	Marche 18h à 19h Stade Mas Barral <i>Louis</i>	Technique Sprint Stade Mas Barral <i>Jérôme, Romain, Alix</i>	Technique Haies Stade Mas Barral <i>Gilles</i>	Technique Sprint Stade Mas Barral <i>Jérôme, Romain</i>	Prépa Phy. Sprint Mager 10h à 12h <i>Jérôme</i>
	Technique Hauteur Triple, Longueur Stade Mas Barral <i>Gilles, Olivier, Adrien</i>			Technique Perche Stade Mas Barral <i>Samson</i>	
Demi-fond 18h30 Lycée Monge <i>Adrien, Olivier, Bruno</i>	Groupe Découverte Stade Mas Barral 18h à 19h30 <i>Romain</i>	Demi-fond 18h30 Stade Mas Barral <i>Adrien, Olivier, Bruno</i>	Demi-fond 18h30 Stade Mas Barral <i>Adrien, Olivier, Bruno</i>		
	Running 18h30 Stade Mas Barral <i>Manu, Romain, Corentin Bertrand, Suzanne</i>		Running 18h30 Stade Mas Barral <i>Manu, Romain, Corentin Bertrand, Suzanne</i>		



Lancers



Sprint / Haies



Sauts



Demi-fond



Running



Marche