

Le planning individuel conçu avec l'entraîneur référent doit être respecté !

Horaires : 18h à 20h (sauf indication contraire dans le tableau ci-dessous)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Prépa Phy. Lancer Lycée Monge <i>Luc, Marie-Edith</i></p>	<p>Technique Lancers Stade Guy Husson <i>Luc, Marie-Edith</i></p>	<p>Technique Lancers Stade Guy Husson 15h à 17h <i>Luc, Marie-Edith</i></p>	<p>Technique Lancers Stade Guy Husson <i>Luc, Marie-Edith</i></p>	<p>Prépa Phy. Lancer Stade Mager <i>Luc</i></p>	<p>Technique Lancers Stade Guy Husson 14h à 17h <i>Marie-Edith</i></p>
<p>Prépa Phy. Sprint Lycée Monge <i>Jérôme, Alix</i></p>		<p>Technique Sprint Stade Mas Barral <i>Jérôme, Alix</i></p>	<p>Technique Haies Stade Mas Barral <i>Gilles</i></p>	<p>Technique Sprint Stade Mas Barral <i>Jérôme, Romain, Olivier</i></p>	<p>Prépa Phy. Sprint Mager 10h à 12h <i>Jérôme</i></p>
<p>Technique Perche Stade Mas Barral <i>Thomas</i></p>	<p>Technique Hauteur Triple, Longueur Stade Mas Barral <i>Gilles, Olivier</i></p>	<p>Athlè Découverte Stade Mas Barral 18h à 19h30 <i>Romain</i></p>	<p>Technique Longueur Triple Stade Mas Barral <i>Olivier</i></p>		
<p>Demi-fond 18h30 Lycée Monge <i>Adrien, Olivier, Bruno</i></p>	<p>Marche 18h à 20h Stade Mas Barral <i>Louis</i></p>	<p>Demi-fond 18h30 Stade Mas Barral <i>Adrien, Olivier, Bruno</i></p>	<p>Marche 18h à 20h Stade Mas Barral <i>Louis</i></p>	<p>Demi-fond 18h30 Stade Mas Barral <i>Adrien, Bruno</i></p>	<p>Prépa Phy. Demi-fond Stade Mas Barral 11h <i>Romain</i></p>
	<p>Running 18h30 Stade Mas Barral <i>Manu, Romain, Corentin, Bertrand, Suzanne</i></p>		<p>Running 18h30 Stade Mas Barral <i>Manu, Romain, Corentin, Bertrand, Suzanne</i></p>		



Lancers



Sprint / Haies



Sauts



Demi-fond



Running



Marche