

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

ATHLÉ COMPÉTITION - de 15 à 77 ans



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

SAISON AUTOMNAL

Le planning individuel est conçu avec l'entraîneur référent.

Horaires : 18h à 20h (sauf indication contraire dans le tableau ci-dessous)

Vous serez informé des modifications de dernière minutes sur les groupes WhatsApp de chaque spécialité.

PRÉPA PHY. LANCERS
Lycée Monge

Luc

TECHNIQUE LANCERS
Stade Guy Husson

Luc, Marie-Edith

TECHNIQUE LANCERS
Stade Guy Husson
14h à 16h

Marie-Edith

TECHNIQUE LANCERS
Stade Guy Husson

Luc, Marie-Edith

PRÉPA PHY. LANCERS
Mager

Luc

TECHNIQUE LANCERS
Stade Guy Husson
14h à 16h

Marie-Edith

PRÉPA PHY. SPRINT
Lycée Monge

Jérôme, Alix

TECHNIQUE SPRINT
Stade Mas Barral

Jérôme, Romain

TECHNIQUE HAIES
Stade Mas Barral

Gilles

TECHNIQUE SPRINT
Stade Mas Barral

Jérôme

PRÉPA PHY. SPRINT
Mager
10h à 12h

Jérôme

TECHNIQUE HAUTEUR, TRIPLE LONGUEUR
Stade Mas Barral

Gilles, Olivier

TECHNIQUE PERCHE
Stade Mas Barral
16h à 18h

Thomas

TECHNIQUE TRIPLE, LONGUEUR
Stade Mas Barral

Olivier

DEMI-FOND
Stade Mas Barral
18h30

Adrien, Olivier, Bruno

MARCHE
Stade Mas Barral
18h à 19h

Louis et David

DEMI-FOND
Stade Mas Barral
18h30

Adrien, Olivier, Bruno

MARCHE
Stade Mas Barral
18h à 19h

Louis et David

DEMI-FOND
Stade Mas Barral
18h30

Adrien, Olivier, Bruno

PRÉPA PHY. DEMI-FOND
Stade Mas Barral
11h

Romain

RUNNING

Stade Mas Barral
18h30

*Manu, Romain, Corentin
Bertrand, Suzanne*

RUNNING

Stade Mas Barral
18h30

*Manu, Romain, Corentin
Bertrand, Suzanne*

