

### - Résultats Athlé Compétition -

#### REGIONAUX LANCERS LONG - VENISSIEUX : 5 podiums dont 2 titres pour l'EAC

2 titres pour nos cadettes **Estelle Veillas** 51m42 au marteau et **Agathe Ferrari** 35m au javelot et 3 podiums pour **Meryem Rabii**, 43m53 au marteau cadette, **Hugo Richard**, 55m11 au marteau cadet et pour **Damien Traversaz** 40m05 au Javelot Espoir.

#### 1/2 DE FINALE DE CROSS COUNTRY - AIX LES BAINS : Laura et ses drôles de dames



Qualification individuelle au Championnat de France pour 3 cadettes **Nina Guillaud** 36e, **Solène Granjon** (31e) et **Lou Cadars-Bois** qui prend une belle 7e place ! Dans la course élite notre équipe féminine fera aussi le voyage à Plouay. Elle était composée d' **Alice Robin** (79e), **Marine Denis** (65e), **Annaëlle Avrillon** en belle progression (58e), **Agathe Brechemier** (47e) **Céline Debaène** qui réalise une très belle course (24e), menée par **Laura Miclo** 5e au scratch, et 3e Française !

Chez les garçons qualification individuelle pour **Paul Cormier** en cadet (31e). En Junior, **Baptiste Lombardi** prend une belle 8e place. Sur la course élite le groupe était en pleine forme, à l'arrivée ils se suivent de très près, **Debaène Laurent** (48e), **Freudenreich Bruno** (44e) et notre nouvel arrivant **Audet Nicolas** (43e). Et pour finir, nos 2 masters prennent aussi leur ticket. **Noyer Thibault** (38e) et **Rabilloud Stéphane** (14e) réalisent tous les deux de belles performances.



### - Spécial Championnats de France : L'Eac sur tous les fronts -



#### FRANCE ESPOIRS/NATIONAUX - AUBIERE : Méline Coulet Record et Finale

Après une série très bien contrôlée, 2e en 8"72, **Méline Coulet** a su monter le curseur en demi-finale avec un nouveau record personnel, 8"51 et une troisième place synonyme de qualification directe pour la finale où elle se classe 6e en 8"52. **Sofia Khenfar**, a, elle, approché son record d'un petit centième en demi-finale du 60m, 7"60 contre 7"59 réalisés il y 10 jours sur cette même piste d'Aubière pour les championnats de France universitaires. mais il manquait 4 petits centièmes pour accéder à la finale.



#### FRANCE LANCERS LONG - MILLAU : Estelle Veillas en bronze

Estelle Veillas, cadette 1, pour ses premiers Championnats de France, remporte la médaille de bronze, au Marteau, avec un jet à 54m35. Bravo Estelle !!!! Toujours au marteau, **Hugo Richard** est finaliste en cadets 8e avec un jet à 53m90. **Jérémy Potdevin**, 11e au disque espoirs 38m98 et **Agathe Ferrari**, 14e au javelot Cadette 31m90 complètent un palmarès que l'on n'avait pas eu depuis longtemps chez nos lanceurs.



#### FRANCE CADETS/JUNIORS - VAL DE REUIL : Juliette Noyer 5ème du 800m

**Juliette Noyer** 5e du 800m juniors. Ayant atteint son objectif de qualification pour la finale grâce à une série parfaitement maîtrisée, 2e en 2'18'07, elle a pu jouer sa carte à fond dans une finale très tactique pour prendre la 5e place en 2'21'48. Félicitations !



## FRANCE CROSS COUNTRY - PLOUAY : Lou Cadars 13ème Cadettes !

Chez les féminines, première participation et bon résultat pour la cadette **Nina Guillaud** qui termine 203e. Sa copine **Lou Cadars-Bois** réalise une énorme course et prend la 13e place ! A noter que c'est la meilleure performance Savoyarde ! L'équipe élite fille termine 10e sur un total de 29, c'est très encourageant pour le groupe, le classement en individuel par rapport à l'an dernier montre une réelle progression collective. **Robin Alice** termine 343e, **Anaëlle Avrillon** 237e (45e Esp), première à classer l'équipe **Denis Marine** (226e) **Céline Debaenne** 171e et **Agathe Brechemier** 161e (29e Esp). Pour finir la meneuse **Laura Miclo**, finit 35e et accroche le top 30 Français (29e).



Le cadet **Cormier Paul** réussit une belle course et se classe 157e. Chez les seniors **Bruno Freudenreich** 190e à essayé de tenir le rythme imposé par notre nouvelle recrue **Nicolas Audet** (canada) qui termine (160e). Et pour finir notre seul master, **Thibault Noyer** finit 240e.

## - Résultats Athlé Jeunes -

### REGIONAUX MINIMES EN SALLE - LYON LA DUCHERE

Ce dimanche 4 Mars, 5 minimes de l'EAC participaient aux régionaux en salle accompagnés par notre nouvelle juge **Cassandra Stoppiglia**. **Claire Robino-Rizet** 74pts, **Manel Yahia** 79pts, **Clarisse Haumonté** 82pts, **Candice Duc** 89pts et chez les garçons, **Louis Tirard Collet** avec 82 pts ont réalisé d'excellents triatlons.



## \* LA VIE DU CLUB \*

### Stage Club

CADETS À VÉTÉRANS  
CAP AGDE DU 16 AU 20 AVRIL



### Stage Jeunes

PRÉ-COMPÉTITION - BENJAMINS - MINIMES  
A CHAMBÉRY DU 09 AU 12 AVRIL



### Stage Hors-Stade

OCTOBRE 2018



### Formations Coachs Hors-Stade

**Suzanne** et **Valentin** ont commencé leur formation d'entraîneur H-S 1er degré. Le 24 et 25 février, ils étaient à Voiron pour passer le module 1, (entraîneur adjoint) à la fin du mois, ils repartent 2x2j pour le Module 2 pour être coach à part entière.

### Le stade fait peau neuve !

Les frileux qui n'ont pas eu le courage de revenir au stade en 2018 risquent d'avoir quelques (bonnes !) surprises : vestiaires refaits à neuf, parking goudronné et clôturé, stade de lancer (bientôt) opérationnel, on croit rêver !!! Tout ça méritera bien une petite teuf prévue en principe le samedi 28 avril jour du **Challenge Gay Lancermin** organisé sur le stade par l'EAC. On vous attend nombreux !

## A venir...

- 07/04 : Les 6 heures de Challes
- 28/04 : Challenge Gay-Lancermin - Chambéry
- 29/04 : Meeting d'ouverture - Aix les Bains
- 06/05 : Interclubs 1er Tour - Vénissieux
- 20/05 : Interclubs 2ème Tour - Belfort
- 26/05 : Odyssée - Chambéry

