



## Règlement Cross Bayard 13 novembre 2022

### Organisation

Le C.A.P.R.G (Club Athlétique Pontcharra - La Rochette - Grésivaudan) organise avec le concours du Comité de Savoie d'Athlétisme et de la commune de Pontcharra le **Cross National Bayard**, dimanche 13 novembre 2022 à Pontcharra. Cette épreuve est inscrite au calendrier fédéral et bénéficie du label national des cross.

### Droits d'engagement

Licenciés FFA: inscription gratuite.

**Non licenciés FFA et pass running** : 3 € pour les EA et P0, 4 € pour BE et MI et 6 € pour les CA à MA. Les non licenciés courent dans la course de leur catégorie d'âge respectif.

### Certificat médical / licences

**Licences valables :**

- Licences FFA 2022-2023 (hormis Santé-loisir, Encadrement et Découverte).
- Pass running en cours de validité.
- Licences UFOLEP, FSGT, FSCF, UGSEL, UNSS présentant clairement la mention Athlétisme.

**Tous les autres cas :**

Obligation (même pour les licenciés d'autres fédérations sportives) de se munir d'un Certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition, datant de moins d'un an au 12/11/2022.

**Attention la licence triathlon n'est plus valable pour l'athlétisme en compétition depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2018**

A noter : pas de classement ni de chronométrage pour l'envolée des Eveils Athlétiques (courses A), des poussins filles (courses B) et des poussins garçons (course C). Pour les Eveil Athlétiques, pas d'obligation de certificat médical

## Engagements

• **Licenciés FFA** : se font en direct sur internet par les responsables de chaque club ; (accès jusqu'au vendredi 11/11/2022 minuit) : <http://savoie.athle.com>, menu de gauche rubrique Engagements.

• **Pass Running et non licenciés FFA** : se font auprès du CAPRG - Virginie Colombo, 95 rue de Grignon, 38530 Pontcharra Tél. : 06 14 87 01 09 - mail : [virginiecolombo08@gmail.com](mailto:virginiecolombo08@gmail.com) ; ils doivent être reçus au plus tard le jeudi 10 novembre 2022.

Un bulletin type est disponible en téléchargement sur le site du CAPRG : <http://www.athletisme-capr.fr/>.

Joindre obligatoirement selon le cas, soit une copie du Pass Running, soit une copie du certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme compétition daté de moins d'un an, ou encore la copie d'une licence (en cours de validité) FSCF, FSGT, UFOLEP présentant la mention Athlétisme de façon claire.

Chèque à l'ordre du CAPRG. Paiement possible sur place.

## Assurance

Les coureurs FFA sont assurés à titre individuel par leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. Les organisateurs se dégagent de toute responsabilité concernant les vols pouvant survenir au cours de la manifestation

## Dossards

Ils seront donnés sur place à la chambre d'appel (aux responsables de club pour les licenciés FFA).

## Récompenses

- Médailles à l'arrivée à tous les éveils Athlétiques et Poussins (M et F).
- Challenge du nombre pour les 3 clubs les mieux représentés (courses A, B et C).
- Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie jusqu'à M4.
- Challenge de la meilleure équipe de chaque catégorie, sauf pour les courses J et K (toutes catégories confondues).
- Lots de valeur pour les athlètes les mieux classés, et Primes en jeu aux 5 premiers des courses J (femmes) et K (hommes) (*voir tableau ci-dessous*).

Les récompenses ne seront attribuées qu'aux athlètes présents lors de la remise des prix. Tableau

des primes de courses

Place	Course J	Course K
1	350 €	350 €
2	250 €	250 €
3	200 €	200 €
4	150 €	150 €
5	100€	100 €

## Programme / Horaires

A/	11h30	EAF-EAM	2016 à 2014	830 m	1 mini
B/	11h40	POF	2013 - 2012	1230 m	1 PB
C/	11h50	POM	2013 - 2012	1230 m	1 PB
D/	12h00	BEF	2011 - 2010	2100 m	2 PB
E/	12h15	BEM	2011 - 2010	2100 m	2 PB
F/	12h30	MIF	2009 - 2008	2560 m	2 MB
G/	12h45	MIM	2009 - 2008	3200 m	2 PB + 1 MB
		CAF	2007 - 2006	3200 m	2 PB + 1 MB
H/	13h05	CAM	2007 - 2006	4550 m	2 PB + 1 GB
		JUF	2005 - 2004	4550 m	2 PB + 1 GB
I/	13h25	JUM	2005 - 2004	5010 m	2 MB + 1 GB
J/	13h50	ESF → MAF	2003 et avant	5010 m	2 MB + 1 GB
K/	14h30	ESM → MAM	2003 et avant	8580 m	1 PB + 3 GB

## Parcours



### Distances des boucles

	<b>Distance Départ / E :</b>	<b>190m</b>
	<b>Distance E' / Arrivée :</b>	<b>170m</b>
	<b>Mini boucle (D'-H-K-E)</b>	<b>660m</b>
	<b>Petite boucle (E-F-H-K-E)</b>	<b>870m</b>
	<b>Moyenne boucle (E-F-H-I-J-K-E)</b>	<b>1100m</b>
	<b>Grande boucle (E-F-G-G1-G2-G3-F'-H-I-J-K-E)</b>	<b>2450m</b>

### **CONTACTS / INFORMATIONS**

Club Athlétique Pontcharra - La Rochette - Grésivaudan,  
Tél : 06 80 41 75 02 -  
mail : [dsauvageon.caprg38@gmail.com](mailto:dsauvageon.caprg38@gmail.com)  
Delphine Sauvageon - 121, rue du Verger - 38570 Le Cheylas