

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

ATHLÉ COMPÉTITION - de 15 à 77 ans



REPRISE LA SEMAINE DU 02 SEPTEMBRE POUR LES NOUVEAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PRÉPA PHY. LANCERS Lycée Monge 18h à 20h	TECHNIQUE LANCERS Stade Guy Husson 18h à 20h	TECHNIQUE LANCERS Stade Guy Husson 16h à 18h	TECHNIQUE LANCERS Stade Guy Husson 18h à 20h		PRÉPA PHY. LANCERS Mager 9h à 10h30 TECHNIQUE LANCERS Stade Guy Husson 14h à 15h30	
TECHNIQUE SPRINT Lycée Monge	PRÉPA PHY. SPRINT Stade Mas Barral	TECHNIQUE SPRINT Stade Mas Barral	TECHNIQUE HAIES Stade Mas Barral	TECHNIQUE SPRINT Stade Mas Barral	PRÉPA PHY. SPRINT Mager 10h à 12h	
PREPA PHY. SAUTS Lycée Monge	TECHNIQUE TRIPLE - LONGUEUR HAUTEUR - PERCHE Stade Mas Barral	PREPA PHY. SAUTS Mager 16h30 à 18h	TECHNIQUE TRIPLE - LONGUEUR Stade Mas Barral		TECHNIQUE PERCHE Stade Mas Barral 10h à 12h	
DEMI-FOND Stade Mas Barral 18h30 à 20h	MARCHE Stade Mas Barral	DEMI-FOND Stade Mas Barral 18h30 à 20h	MARCHE Stade Mas Barral	DEMI-FOND Stade Mas Barral 18h30	DEMI-FOND Stade Mas Barral 11h à 12h30	DEMI-FOND Stade Mas Barral 10h

SAISON AUTOMNALE

Le planning individuel est conçu avec l'entraîneur référent.

Horaires : 18h15 à 20h15 (sauf indication contraire dans le tableau ci-dessus)

Vous serez informé des modifications de dernière minutes sur les groupes WhatsApp de chaque spécialité.

